

Compte Rendu Raid Edhec 2009

Mardi 19 Mai, 17h00, départ de Reims pour quelques heures de route direction Nice et le départ du raid Edhec 2009.

Cela fait quelques années que **Reims Champagne Aventure** veut faire ce raid de renom. La préparation fut difficile avec les **blessures de Frédérique Barbara** notre coéquipière habituelle puis celle de **Luc Hennebert** quelques semaines avant le départ.

Notre participation était donc fortement compromise mais finalement grâce à une dérogation de l'organisation, une équipe **Reims Champagne Aventure composée de Benjamin Bardiaux, Franck Colinart et Patrick Houmont** sera bien **au départ du Raid Edhec 2009**.

L'organisation impose des équipes de 4 personnes dont une féminine, nous ne serons que 3 et sans féminine, il est donc prévu que nous soyons hors classement sur cette épreuve.

Mercredi 20 Mai, 9h00, arrivée à **l'Edhec sur la promenade des Anglais à Nice**. Bon accueil, l'organisation étudiante est bien rodée, contrôle du matériel obligatoire, dépose des VTT, les sacs de course VTT et Trek sont mis sous scellés, rien ne va plus....

...Photo de l'équipe puis départ en bus des 18 équipes participantes vers le lieu du **départ officiel du Raid Edhec 2009, le petit village de Gourdon**, village suspendu sur un rocher avec une vue splendide, au sud la mer et tout autour le parc du Mercantour et ses sommets enneigés culminant à plus de 2000 m d'altitude, à priori notre terrain de jeux pour ces 5 jours de course, les 10000 m de dénivelé positif seront donc bien là. **La météo est magnifique, il fait plus de 30°C** et ils annoncent ça pour toute la semaine !!!

Une petite collation sur la place du village de Gourdon puis le traditionnel discours des personnalités politiques locales, le départ est proche et la pression monte...

Les équipements des raiders nous donnent une idée des équipes qui vont jouer la gagne. En effet le règlement de ce raid de 5 jours impose aux concurrents de porter tout le matériel nécessaire hormis la nourriture. Les équipes avec des petits sacs à dos sont donc des équipes qui veulent jouer les premières places.

Même si nous sommes hors classement nous restons des compétiteurs et nous visons une place dans le top 5 au classement scratch. Nous avons donc optimisé au maximum notre matériel (sac de couchage et tente ultra light, le strict minimum en affaires de rechanges et le matériel de sécurité obligatoire) pour prendre le départ avec un sac de 5,5 kg chacun ravitaillement en eau compris, déjà une belle performance.

14h00 départ des équipes toutes les 2 minutes pour le **prologue**, une section à pied de **20 kms** et quelques **1500 m de D+** (dénivelé positif) pas mal pour un prologue !!

Comme à notre habitude **nous partons sur un bon rythme**, juste histoire de respecter notre devise : « On part à fond et après on accélère ». Le parcours emprunte un superbe chemin en lacet qui descend vers **les Gorges du Loup** que nous longeons en suivant un aqueduc en direction du **village de Cipières**.

Une dizaine de tunnels taillés dans la roche à passer sur ce chemin en surplomb, frontale obligatoire pour les tunnels obscures, plutôt sympa et en plus c'est à l'ombre. Nous avons repris plusieurs équipes parties avant nous.



Commence ensuite l'ascension vers Cipières en plein soleil, Patrick n'est pas très bien, on réduit le rythme pour rester groupé. **La chaleur est étouffante, au moindre point d'eau on se rafraichit** en s'aspergeant d'eau.

Ascension ensuite vers le **village de Gréolières et les barres du Cheiron**. Patrick est toujours à la peine, nous décidons de le tracter pour conserver un bon rythme mais Franck puis Benjamin y laisse des plumes.

Arrive enfin le lieu de **Bivouac à la station de ski de Gréolières les Neiges**. Nous arrivons 4^{ème}, petite pause de 20 minutes puis enchaînement sur une **course d'orientation au score d'une heure et 5 kms**. Malgré notre état de fatigue et les crampes nous faisons une bonne CO en ne laissant qu'une balise, nous reprenons 1 place au classement général, nous sommes donc **3^{ème} à la fin de cette 1^{ère} étape que nous clôturons en 5h30**.

Après une pause restauration, le montage de la tente et un petit **nettoyage à l'aide d'une bassine et ½ litre d'eau !!** nous analysons notre course du jour. 3^{ème} scratch c'est plutôt pas mal par contre les deux équipes devant nous, Issy Aventure et Esprit Raid nous semblent intouchables. On a pris 30 minutes en 5h30 de course, ça va vite, trop vite pour nous d'autant plus qu'on ne sera pas capable de tenir le rythme d'aujourd'hui durant 5 jours. Derrière nous cela semble plus gérable, on verra bien demain.

Bonne ambiance le soir au bivouac, on nous annonce le programme de demain : Départ en VTT à 6h30 pour une grosse étape.... A suivre.



Jeudi 21 Mai, 5h00, réveil au son du violon d'un étudiant de l'Edhec.

Petit déjeuner puis départ dans l'ordre inverse du classement toutes les 2 minutes. La carte indique une ascension de 100 m D+ dès le départ puis 500 m D- de descente. On se questionne sur la tenue de départ, T-shirt ou pas ? Il risque de faire froid dans la descente. Un rayon de soleil nous décide, on part en T-shirt... Une décision que nous ne regretterons pas car la descente est tellement technique qu'il faut quasiment porter le vélo tout le temps !!

Nous reprenons toutes les équipes parties devant nous dans la descente, Franck très technique en **VTT** se fait plaisir sur la fin de la descente et chambre un peu Patrick et surtout Benjamin sur leur technique, bonne ambiance dans l'équipe.

Après la descente, il faut bien sûr remonter. Nous empruntons un GR escarpé où la seule solution est de porter le VTT, nous sommes une nouvelle fois en **plein soleil**, ce qui est **très dur pour l'organisme**.

Nous sommes surpris de ne pas s'être fait doubler par les deux équipes de tête qui sont parties respectivement 2 et 4 minutes derrière nous. A la fin de l'ascension on aperçoit Issy Aventure et une autre équipe ANEE qui nous rattrapent.

ANEE nous double rapidement, ils sont en grande forme et très impressionnant, malheureusement leur féminine a chuté dans la descente précédente et a dû abandonner, ils font désormais course en hors classement comme nous. Nous sommes dans l'incapacité de les suivre, trop fort pour nous.

Pour **Issy Aventure** qui était revenue à notre hauteur, les choses vont plus mal, **deux équipiers sont déshydratés** et vomissent, ils abandonneront à la fin de la section VTT, direction l'hôpital ou ils recevront plusieurs perfusions !!

Un peu plus loin sur le parcours VTT, à la **Chapelle St Jeannet**, une boucle optionnelle, on commence à manquer sérieusement d'eau, on s'arrête chez l'habitant et on aura le droit à une bonne **douche au jet d'eau**, à de l'eau fraîche et même un peu de sirop à la menthe, le luxe.

Fin de la section VTT à La Rochette, Nous repartons après 15 minutes d'arrêt à pied direction **le col de Rigaudon puis la descente sur Puget Theniers**.

La montée et la descente sont éprouvante avec la chaleur, nous avons baissé de rythme par rapport à hier, la route est encore longue...



A Puget Theniers, nous enchaînons par une **Via Ferrata splendide** avec des parties engagées qui sont très impressionnantes.

Il est 17h30 à la fin de la via Ferrata, l'organisation avait planifié l'arrivée des premières équipes deux heures plus tôt mais la chaleur a ralenti considérablement la progression des équipes, elle décide donc **d'annuler la dernière section en trek** pour ne pas que les derniers arrivent trop tard dans la nuit. Nous sommes donc rapatriés en voiture au **Bivouac aux Gombettes** pas mécontent que cette **journée de 10h30 d'épreuves, 35 kms en VTT, 15 kms en Trek et 2440 m D+** soit écourtée.

Au bivouac nous profitons d'un jet d'eau pour se laver et du massage des kinés, le grand luxe. Nous sommes toujours **3^{ème} au général**, Issy Aventure a abandonné mais ANEE est maintenant devant nous.

Vendredi 22 Mai, 4h00, réveil au son du violon, à cette heure là c'est beaucoup moins drôle !!

Départ en masse à 5h20 à la frontale. Un peu de précipitation pour ranger le matériel avant le **départ en trek**, du coup on est plutôt à la fin du peloton lorsque le départ est donné.

Première petite ascension, on remonte la plupart des équipes au prix d'un bel effort, à la première intersection 3 équipes partent à droite alors que la carte indique à gauche, bien sûr les autres équipes suivent, on attend Franck

pour engager à gauche et prendre un peu d'avance...mais pas de Franck, le temps passe, les autres équipes se sont rendu compte de leur erreur et reviennent et toujours pas de Franck...

Patrick et Benjamin se questionnent, où est-il ? Devant et on ne l'aurait pas vu passer ? Derrière ?...

On est vraiment dans les derniers maintenant, Patrick et Benjamin pensent que Franck est devant et décident de repartir tout en hurlant « Franck, Franck »...Quelques minutes plus tard un tee-shirt rouge aux couleurs de Reims Champagne Aventure apparaît dans la pénombre en courant, c'est **Franck**, il était derrière nous.



Dans la précipitation du rangement de ce matin il a **laissé tomber le doigt de pointage dans l'herbe sur le lieu de bivouac, il est retourné le chercher à la frontale et par chance l'a retrouvé !!**

On a une bonne étoile, sans ce doigt on était disqualifié !!

Bon maintenant il faut remonter tout le monde donc action, on prend un bon rythme et on récupère un bon paquet d'équipe dès le village de **Auvare**. On garde le rythme sans se mettre dans le rouge et on est finalement **3^{ème}** au pied du **Dome de Barrot premier sommet du jour à 2136m**. L'ascension du sommet et la descente est une épreuve bonus, on se prend au jeu mais on finira

2^{ème} de cette épreuve battu par La Cordée de l'Olan qui utilisera les névés pour descendre plus vite en glissant sur la neige, bien joué.

A la **station de ski de Valberg on prend nos VTT**. A priori un membre **d'Esprit Raid**, l'équipe de tête, qui avait du mal à manger depuis 24 heures est **complètement déshydraté et est contraint à l'abandon**, nous saurons plus tard qu'il subira 6 perfusions avant d'être rétabli !!

La section suivante en **VTT** est plutôt roulante par rapport à ce que nous avons connu le **2^{ème}** jour.

Au stop ravitaillement, **Franck Colinart** en pleine forme **s'offre une bière au bistrot du coin** sous l'air ébahie des autres concurrents et de l'organisation. Il a la forme notre Franck, il faut dire que la vision des troupeaux de moutons dans les alpages de ses copains éleveurs lui booste le moral.

Nous enchainons les **sommets, Pin Pourri et Tête du Pommier**. A la fin de la **1^{ère}** section on part un peu trop bas sur un semblant de GR en descente qui n'est en fait pas le bon. Cette erreur nous coutera quelques minutes et surtout 150 m D+ en portant le vélo dans la neige et les sapins, dommage.

Nouvelle ascension bonus à pied (avec chaussures de VTT), le **Lauvet d'Ilonse**. On finira encore **2^{ème}** derrière ANEE.

De nouveau en VTT jusqu'au prochain CP ou Franck fera l'animation en faisant une petite chute volontaire en vélo devant les photographes, quel sens du spectacle !!

Boucle Bonus ensuite vers le **village d'Ilonse**, la descente est impressionnante et seul Franck, encore lui ! arrive à rester sur le vélo quasiment toute la descente, il est quand même passé pas loin de la correctionnel.

On traverse ensuite un petit pont qui surplombe la rivière, seul petit détail, le pont n'a plus de planches, on marche donc avec précautions sur les poutres métalliques.



Peut après le pont on entend un gros bruit et **on voit un vélo faire une chute de 6 m dans les rochers !!** il s'agit de l'équipe **Issy Aventure qui a tenté un raccourci** dans les rochers, pas de blessé mais pas mal de temps perdu sur ce raccourci et un vélo bien abimé.

Village d'Ilonse, Col de la Sinne, Brec d'Ilonse la chaleur réduit fortement notre progression dans ces ascensions en VTT, il faut dire que cela fait déjà 10 heures que nous sommes en course. Seul Franck se permet quelques facéties, notamment la course avec un chasse neige qui passait par là.

Enfin de la descente avec un superbe GR qui nous amène au **col de la Madone, lieu du Bivouac** de ce soir mais il reste encore une section de CO.

A notre grande surprise lors de notre arrivée au Bivouac, ANEE n'est pas encore arrivée et pourtant ils étaient constamment devant nous ? Ils ont fait une grosse erreur d'orientation sur la dernière section VTT et sont descendu dans la vallée, il a bien sur fallu remonter ensuite, ils perdent plus de 30 minutes dans l'opération mais grâce à leur physique impressionnant ils reviendront dans la dernière section d'orientation.

Fin de cette 3^{ème} énorme journée, au total 13h30 de course, 40 kms de VTT, 17 kms en Trek et 3400 m D+ le tout sous une chaleur étouffante!!!

On est 2^{ème} au classement général, derrière ANEE et avec 2 heures d'avance sur les 3^{ème}. Sur les 18 équipes du départ, 9 sont désormais hors classement, c'est-à-dire à 3 personnes comme nous.

Grosse Ambiance au Bivouac ce soir avec le maire du village de Thiery qui offre une Paella et l'apéro et nous fait une démonstration du jeu « Dei Moura » très impressionnant. Ce jeu de Dei Moura se joue à deux, chaque concurrent montre un chiffre entre 0 et 5 avec sa main gauche et annonce en même temps un chiffre entre 0 et 10, si la somme de sa main et de celle du concurrent correspond au chiffre annoncé, il marque le point.



Samedi 23 Mai, 7h00, départ groupé en VTT, petite ascension puis grosse **descente technique vers le village de Villars sur Var**. Enchaînement à pied sur le GR 510 direction **Massoins, Tournefort, la vallée de la Tinée et le village du Tour sur Tinée**. Lors de cette section on discute pas mal et une histoire passionnante de tracteur raconté par Franck nous fait louper un raccourci. Du coup on se fait reprendre par deux équipes et on perd tout l'avantage de notre belle descente VTT, ah la passion de l'agriculture...

Au **Tour sur Tinée le Canyoning** nous attends, avec la chaleur étouffante et le soleil qui tape, cela fait de nombreux kilomètres que nous rêvons de ce Canyoning qui va nous rafraichir...Mais un orage de la veille a rendu le débit d'eau trop important et la section est **annulé pour des raisons de sécurité**, la déception est grande.

Du coup on part via une section optionnel au sommet **du Brec d'Utrelle à 1604 m. L'ascension est très éprouvante**, et il n'y a quasiment pas de point d'eau pour se ravitailler. Au col de Grateloup nous n'avons plus d'eau ! Heureusement La Cordée de l'Olan et UFO est juste derrière nous et nous donne un peu d'eau, cela nous sauvera de la déshydratation, merci à eux pour leur aide et leur sportivité.

La vue au sommet du Brec d'Utrelle est absolument magnifique mais nous sommes sérieusement entamés. La descente vers Utrelle est pénible pour Benjamin et Patrick d'autant plus qu'il faut enchaîner ensuite par une nouvelle grosse section de VTT.

A **Utrelle l'organisation décide de neutraliser les équipes**, une bonne nouvelle pour nous. On profite du ravitaillement et de la petite fontaine pour se rafraichir.

Transfert ensuite en voiture à **Levens lieu du Bivouac** de ce soir.

Fin de cette grosse journée qui durera tout de même, **11h20, kms et 2500 m D+**. Nous **confortons notre 2^{ème} place au général**.

Comme d'habitude, bonne ambiance au bivouac et en plus ce soir il y a des douches et des frites au repas. La queue chez les kinés et le podologue est de plus en plus longue il faut dire que les organismes ont bien souffert durant ces 4 jours.

Dimanche 24 Mai, 7h00 départ toutes les 2 minutes dans l'ordre inverse du classement pour cette **dernière étape direction Nice et la promenade des Anglais**.

Grosse ambiance au départ de chaque équipe avec la haie d'honneur des étudiants de l'Edhec. Pour cette dernière étape on a décidé d'y aller cool étant donné que nous avons plus de 2 heures d'avance sur nos poursuivants et que l'équipe de tête ANEE est intouchable.

Il fait toujours aussi chaud, ascension **du Mont Cima puis du Mont Chauve d'Aspremont culminant à 870m**.

Lors de cette dernière ascension nous croisons l'équipe La Cordée de l'Olan parti 2 minutes avant nous et qui nous a déjà pris 20 minutes en à peine 2 heures de course !!

Il faut que l'on réagisse, alors dans la descente vers Nice on décide de courir et nos jambes répondent plutôt bien, un peu comme si on n'avait pas fait de sport ces 4 derniers jours !!

Le finish dans Nice ressemble à un 10 km sur route, la ville est magnifique, les gens font leur marché et nous on court avec nos sacs à dos vers la **ligne d'arrivée promenade des Anglais**, heureux de finir cette belle aventure. **4h20 de course aujourd'hui et 805 m D+**. **Nous passons la ligne d'arrivée tous les trois les mains levées**.



L'épreuve n'est pas totalement finie car il reste une section canoë mais c'est quasiment fini et on est très heureux.

Ravitaillement sur la promenade des Anglais, baignade en mer le temps que toutes les équipes arrivent pour le final en canoë.

L'épilogue en **Canoë** est un dernier sprint puisque l'on doit faire **2 boucles en mer** avec changement d'équipiers entre chaque boucle.

Franck, relax (il faut dire que l'on est sûr de finir 2^{ème} au classement général) décide de ne pas remettre les baskets et de partir en Crocs pour cette dernière épreuve.

Départ en ligne sur la plage avec 150m à pied avant de rejoindre les canoës. Les Crocs de Franck ne font pas merveilles sur les galets Niçois et c'est bon dernier que Franck et Patrick embarquent.

Le reste de l'épreuve ne sera qu'une folle remontée grâce à une bonne technique de surf sur les vagues.

A la fin du premier tour Benjamin remplace Patrick, l'équipe est 5^{ème} et à la fin du 2^{ème} et dernier tour l'équipe est revenue 2^{ème} à 5 m des premiers, tout va donc se jouer dans le rush final à pied entre la plage et la ligne d'arrivée sur la promenade des Anglais...

...Benjamin et Patrick courent pour rattraper l'équipe de tête mais Franck s'empierre dans ses Crocs et ne peut suivre !!

Nous finissons finalement 2^{ème} de cet épilogue, le sourire aux lèvres mais battu par les Crocs de Franck..



Dimanche 24 Mai, 15h00, l'équipe Reims Champagne Aventure est heureuse de terminer cette belle aventure à la 2^{ème} place du classement général Scratch.



Félicitations à Benjamin, Franck et Patrick qui ont su résister à la chaleur étouffante de ce raid pour monter sur le podium final. Les organismes ont souffert mais la beauté des paysages traversés a permis aux raideurs Rémois de se surpasser sur cette belle aventure.

L'équipe Reims Champagne Aventure poursuit avec cette 2^{ème} place sont très beau début de saison qui comptait déjà une victoire à l'en duo ASO en Mars et une 3^{ème} place au raid des Forêts Compiégnoises début Avril.

Un grand merci à nos partenaires 2009 qui nous ont permis de vivre cette belle aventure.

